

Bachillerato

Talleres para bachillerato

Duración: 2 – 6 horas

Querido cuerpo....adulto por fuera niño por dentro...(Taller en Español e Inglés):

Explorar el concepto de imagen corporal y valoración de cualidades diferentes.

Dime como eres y te diré como estudiar:

Técnicas de trabajo intelectual y estilos de aprendizaje.

¡¡Somos Europa!!:

Cómo aplicar competencias básicas de forma eficaz.

¿Quién soy?:

Miedos y conflictos con iguales. Resolución de conflictos con los padres.

Mi espejo- Mi reflejo:

Autoconocimiento y manejo de la autoestima.

Crecimiento emocional:

Conocer, reconocer y gestionar las emociones.

Puedo superarlo:

Desarrollo de habilidades Resilientes en adolescentes

Vamos a jugar:

El juego como herramienta para el paso a la edad adulta

¡¡¡¡Vamos a pintar las calles!!!:

Talleres de intervenciones artísticas en espacios públicos para la autoexpansión.

Yo valgo la pena (Taller en Español e Inglés):

Favorecer el crecimiento personal, valoración y autoestima.

Sobrevivir en sociedad (Taller en Español e Inglés):

Habilidades sociales y conversacionales para aumentar el logro de los objetivos.

Como hablar en público:

Técnicas para la exposición de trabajo y exámenes en público.

Coaching y orientación vocacional:

Orientación vocacional para adolescentes de bachillerato

Sexualidad en el Bachillerato:

Prevención de embarazos no deseados, Sida, enfermedades venéreas.

Prevención de drogas en la adolescencia:

Marihuana, drogas de diseño, Cocaína, qué son y qué efecto tienen.

Yo no soy como los demás cuando leo, yo opino:

Taller de pensamiento crítico de textos para adolescentes.

Técnicas de relajación ante los exámenes de selectividad:

Aprender a relajar el cuerpo y la mente para sacar el máximo potencial.