

# Educación secundaria

Talleres para educación secundaria

Duración: 2- 6 horas

## ¿Qué me está pasando?:

Conocimiento sobre los cambios físicos, emocionales y cognitivos en la adolescencia.

## Tú vales mucho:

Aumenta la autoestima y prevenir conductas de riesgo (drogas, alcohol, etc...)

## Como me relaciono conmigo mismo:

Prevención de trastornos de la conducta alimentaria

## Tranqui!!!!:

Fomentar el autocontrol y disminuir la impulsividad. Manejo y expresión emocional.

## Yo no tengo el último modelo de móvil, y qué!!!:

Asertividad y habilidades para hacer frente a la presión grupal.

## ¿Qué es eso del amor? ¿y eso de tener novio?:

Prevención de violencia en el noviazgo. Fomentar relaciones de igualdad.

## Estudiar bien en clase y en casa:

Técnicas y hábitos de estudio para adolescentes de secundaria y sus padres.

## Bullying en alumnos de secundaria:

Habilidades sociales para la prevención de Bullying y manejo de éste.

### Conociendo y mejorando mis inteligencias múltiples en secundaria:

Inteligencia lógico-matemática. Viso-espacial, corporal-cinestésica y musical.

### El circo de las mariposas (Taller en Español e Inglés):

Motivación personal y autosuperación. Habilidades para las dificultades diarias.

### Fuga de cerebros (Taller en Español e Inglés):

Estimulación de procesos cognitivos de atención, concentración y memoria.

### Aprendo con historias y personajes:

El cine como una estrategia resiliente (reinventarse).

### Emociones en nuevos envases:

Arte terapia para la (re)educación emocional

### Ante la crisis, el corazón ¿se rompe o se curte?:

Estrategias de afrontamiento a través del arte.

### Cuentos con encanto para niños sin edad:

Creación de nuestra propia biografía a través del arte

### Art- coaching:

Descubriendo nuestro potencial personal en talleres artísticos.

### Yo y las cosas:

Analizar las relaciones que establecemos y mantenemos con lo material.

### ¿Resolvemos?:

Análisis de conflictos desde diferentes prismas y su resolución efectiva.

### Mi color emocional de hoy es.... (Taller en Español e Inglés):

Autoconocimiento emocional y su regulación para el manejo de las emociones.

### ¡¡Qué agobio!!! ¡¡No me baja!!!:

La sexualidad y el sexo. Mitos, miedos, riesgos, anticonceptivos.

¡Menudo colocón!!:

El alcohol. Metabolización, tolerancia, riesgos y consecuencias de su mal uso.

De mayor quiero ser...:

Orientación académico – personal.

¿Pienso no y digo si? (Taller en Español e Inglés):

Resolución de conflictos internos en la adolescencia. Autoestima.